

ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา

เจ้าหน้าที่งานพัฒนานักศึกษา เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬาเชียร์ ประเภท Cheerleading และ Performance Cheer
ระหว่างวันที่ 31 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2569
ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย กรุงเทพมหานคร









DSA NEWSLETTER

SUT
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา









ติวทบทวนรายวิชา Mid Term SUT 1/2026 สำหรับการสอบกลางภาค มทส. 1/2569
โดยศูนย์การเรียนรู้นักศึกษา งานพัฒนานักศึกษา
ระหว่างวันที่ 3-8 สิงหาคม 2569 ณ อาคารเรียนรวม 1 มทส.



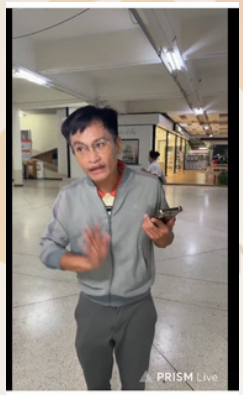
ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา











"MINI LIVE STREAM" โดย งานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา
ที่จะพาน้อง ๆ ไปรู้จักกับ ศูนย์การเรียนรู้นักศึกษา โดย งานพัฒนานักศึกษา ,ชมบรรยากาศ
การทบทวนรายวิชาและ แนะนำข้อมูลสำหรับผู้ทบทวนรายวิชา
พิธีกร : นิรุตติ์ นิ่มอ่อน (พี่บอลลูน) วันที่ 6 สิงหาคม 2569 เวลา 17.30 น. เป็นต้นไป

งานพัฒนานักศึกษา





เจ้าหน้างานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา และเจ้าหน้าที่ศูนย์สหกิจศึกษา บรรยายให้ข้อมูลเกี่ยวกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
กับค่ายฯ ของเทคโนธานี : โรงเรียนเทศบาลปลูกปัญญา ในพระอุปภัมภ์ฯ จ.ภูเก็ต :
นักเรียนชั้น ม. 3-4-5-6 ในวันที่ 7 สิงหาคม 2569 ณ เทคโนธานี มทส.







งานพัฒนานักศึกษา





โครงการ Heal Jai แบบ Art Art #6 โดยงานพัฒนานักศึกษา วันพฤหัสบดีที่ 20 สิงหาคม 2569 เวลา 12.00-13.00 น. ณ อาคารเรียนรวม 1 พักสมองสักนิด เติมพลังใจสักหน่อย แล้วค่อยไปลุยต่อกันนะ Heal ใจด้วยศิลปะ เติมพลังด้วยเสียงเพลง แล้วกลับไปเรียนต่อแบบใจฟู ๆ





งานพัฒนานักศึกษา

SUT CHEER ขมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. เต้นเปิดงาน ในงานมหกรรมการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ และนวัตกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ประจำปี 2569 (Science, Mathematics & Innovation Learning Festival 2026 : SMILe-Fest 2026) วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ.2569 ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี









งานพัฒนานักศึกษา





SUT CHEER ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. เต้นเปิดงาน ในการแข่งขันกีฬา - กรีฑาสัมพันธ์ ของสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มทส. : Sport Science Sports Day 2569 วันที่ 22 สิงหาคม 2569 ณ อาคารกีฬาภิรมย์ มทส.





งานพัฒนานักศึกษา

กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ 2569 โดยชมรมค่ายอาสาพัฒนาชนบท
21 สิงหาคม 2569 ณ ห้องโถงอาคารกิจการนักศึกษา 2











งานพัฒนานักศึกษา

งานพัฒนานักศึกษาส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จัดการประชุมสภานักศึกษา สมัยสามัญ ครั้งที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569 เพื่อดำเนินการเลือกตั้งประธานสภานักศึกษา โดยมีท่านอธิการบดีเป็นประธานฯ เมื่อวันจันทร์ที่ 24 สิงหาคม 2569 เวลา 18.00–20.00 น. ณ ห้อง B6101-A ชั้น 1 อาคารรัฐสีมาคุณากร









งานพัฒนานักศึกษา



SUT CHEER Shake it Off ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. แสดงโชว์ในงาน : นิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 29
“เลือกเส้นทาง สร้างอนาคต บนถนนสายอุดมศึกษา”วันที่ 27 – 28 สิงหาคม 2569
ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี





งานพัฒนานักศึกษา






ผู้นำเชียร์แห่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ชมรมนันทนาการ มทส. ร่วมแสดงโชว์ในงาน : นิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 29 “เลือกเส้นทาง สร้างอนาคต บนถนนสายอุดมศึกษา”วันที่ 27 – 28 สิงหาคม 2569 ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา

วงปี่พาทองบันเทิงศิลป์ ชมรมดนตรีและนาฏศิลป์ไทย ร่วมแสดงในงาน นิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 29 “เลือกเส้นทาง สร้างอนาคต บนถนนสายอุดมศึกษา”วันที่ 27 สิงหาคม 2569 ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี








ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



เจ้าหน้าที่งานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา เข้าร่วมบรรยาย ในกิจกรรม "เรียนวิศวะ สุรนารี 3 เทอม ยังไงให้รอดและปัง"
โดย : สำนักวิชาวิศวกรรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ในงาน นิทรรศการตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 29
“เลือกเส้นทาง สร้างอนาคต บนถนนสายอุดมศึกษา”
28 สิงหาคม 2569 ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มทส.





งานพัฒนานักศึกษา









เจ้าหน้างานพัฒนานักศึกษา หัวหน้างานศิษย์เก่าสัมพันธ์ และหัวหน้างานบริหารและการจัดการทั่วไป ส่วนกิจการนักศึกษา เข้าร่วมเป็นกรรมการตัดสิน การประกวดกองเชียร์ “โครงการกีฬาน้องใหม่หอพัก ปีการศึกษา 2569“ ในวันที่ 29 สิงหาคม 2569 ณ สนามสุรพลากรีฑาสถาน มทส. โดยเป็นวันการแข่งขันรอบมหกรรมกีฬา กรีฑา และการประกวดกองเชียร์ ในวันสุดท้ายของกิจกรรม งานนี้จัดโดย

งานพัฒนานักศึกษา



องค์การบริหาร องค์การนักศึกษา และเจ้าหน้าที่งานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เข้าร่วมการประชุมสมัชชาสภาการศึกษาระดับชาติ ครั้งที่ 4 "National Education Forum : The Future We Shape Together" เมื่อวันที่ 28-29 สิงหาคม 2569 ณ ห้องประชุม Bhiraj Hall 1 ชั้น 2 ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทคบางนา กรุงเทพมหานคร





งานพัฒนานักศึกษา

ชมรมจิตอาสาแสดทอง มทส. ได้จัดทีมออกหน่วยปฐมพยาบาล ภายในกิจกรรม “SUT Freshmen Games 2026” ณ สนามสุรพลากรีฑาสถาน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ระหว่างวันที่ 22-29 สิงหาคม 2569











ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ

11 สิงหาคม 2569 หอพักสุรนิเวศ 21 งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ ได้เข้าเยี่ยม เพื่อพบปะพูดคุย สอบถามความเป็นอยู่นักศึกษาหอพัก และรับฟังปัญหาต่าง ๆ เพื่อนำมาปรับปรุงและแก้ไข รวมไปถึงให้กำลังใจนักศึกษาในช่วงสอบกลางภาค ภาคการศึกษาที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2569







งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ



17 สิงหาคม 2569 บุคลากรงานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ ส่วนกิจการนักศึกษา เข้าร่วมการอบรมโครงการ “4 หมอ 5 ดาว” กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำและผู้ดูแลชุมชน (หมอ 2 ที่ปรึกษาหอพัก) ณ ห้องประชุมรัชดาพัฒน์ งานระบบประปา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้และพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการดูแลและช่วยเหลือนักศึกษาหอพัก ทั้งในด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ตลอดจนส่งเสริมทักษะในการดูแลและให้ความช่วยเหลือนักศึกษา ได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ





งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ





21 สิงหาคม 2569 หอพักสุรนิเวศ 22 งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ ได้ดำเนินการนัดหมาย และพบปะพูดคุยกับนักศึกษาหอพัก เพื่อแนะนำการใช้ชีวิตและการปฏิบัติตนภายในหอพัก พร้อมทั้งชี้แจงข่าวสาร ประกาศ และกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยเฉพาะรายละเอียดและข้อปฏิบัติเกี่ยวกับกิจกรรมกีฬาน้องใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 รวมถึงประชาสัมพันธ์ข้อมูลที่จำเป็นต่อการพักอาศัยภายในหอพัก





งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ

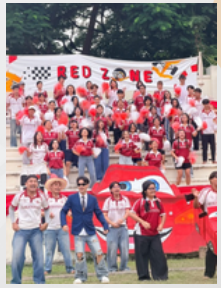
ระหว่างวันที่ 22–29 สิงหาคม 2569 งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ จัดโครงการกีฬาน้องใหม่หอพัก ประจำปีการศึกษา 2569 (SUT Freshmen Games 2026) ณ สถานกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาได้ออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างความสามัคคีผ่านการแข่งขันกีฬา โดยมีกีฬาที่จัดการแข่งขัน ได้แก่ พายเรือ เปตอง วอลเลย์บอล แชร์บอล ฟุตบอล ยิงธนู ฮอกกี้ กีฬาพื้นบ้านและกรีฑา

ทั้งนี้ ในวันสุดท้ายของกิจกรรม ได้รับเกียรติจาก ผศ. ดร.ทศพล รัตน์นิยมชัย รักษาการแทนผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ เป็นประธานเปิดโครงการฯ ในการแข่งขันรอบมหกรรมกีฬา กรีฑา และการประกวดกองเชียร์ เพื่อส่งเสริมความมีน้ำใจนักกีฬา การทำงานเป็นทีม และสร้างความรักความผูกพันระหว่างนักศึกษาหอพัก













งานทุนการศึกษา



งานทุนการศึกษา เข้าร่วมการประชุมผู้ประสานงานโลหิต ประจำปี 2569 “รวมพลคนสายปั๊ม (โลหิต)” จัดโดยภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2569 ณ โรงแรมเซ็นทารา โคราช เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และเสริมสร้างความร่วมมือในการส่งเสริมการบริจาคโลหิต





งานทุนการศึกษา

งานทุนการศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา นำนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ Open House ปลูกฝังพลังแห่งการเป็น "ผู้ให้" ทุน เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2569 อย่างยั่งยืน ณ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา สภากาชาดไทย









งานทุนการศึกษา





งานทุนการศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา ร่วมออกบูธในกิจกรรม “มทส. พบอาจารย์แนะแนว” ประจำปีการศึกษา 2570 เมื่อวันที่ 14 สิงหาคม 2569 ณ ห้องสุรนารี สุรสัมมนาคาร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานทุนการศึกษา

รองศาสตราจารย์ ดร.อิศรา ประมูลศุข และคุณคณเดช ยังพิทักษ์ มอบทุนการศึกษา มูลค่า 20,000 บาท แก่นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ จำนวน 1 ราย โดย รองศาสตราจารย์ ดร.อิศรา ประมูลศุข เป็นผู้แทนมอบทุน เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2569 ณ อาคารกิจการนักศึกษา 1 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี







ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานทุนการศึกษา

งานทุนการศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา นำนักศึกษาทุนมหาดไทยเข้าร่วม “โครงการสัมมนานักศึกษาทุนมหาดไทยสู่ภาวะการนำ สานสัมพันธ์ภาครัฐกับประชาชนในจังหวัดชายแดนภาคใต้” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 เมื่อวันที่ 25 - 27 สิงหาคม 2569 ณ โรงแรมเซย์น กรุงเทพ แขวงพัฒนาการ เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร โดยมี นายนฤชา โฆษาศิวิไลซ์ อธิบดีกรมการปกครอง เป็นประธานในพิธีเปิด มีนักศึกษาทุนมหาดไทยและผู้แทนจากมหาวิทยาลัยของรัฐ 9 แห่ง เข้าร่วมโครงการ รวมทั้งสิ้น 84 คน









งานทุนการศึกษา





ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา สภากาชาดไทย ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ลงพื้นที่รับบริจาคโลหิต ในวันที่ 27 สิงหาคม 2569 เวลา 10.00 – 14.30 น. ณ ลานอเนกประสงค์ อาคารเรียนรวม 1 โดยได้รับโลหิต จำนวน 20 ยูนิต คิดเป็น 9,000 ซีซี.











งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การแสดงดนตรี วง Sompordee SUT Band
เนื่องในงานสุขภาพจิตดีที่ มทส.
วันที่ 26 สิงหาคม 2569
ณ อาคารเรียนรวม 1 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี








งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม





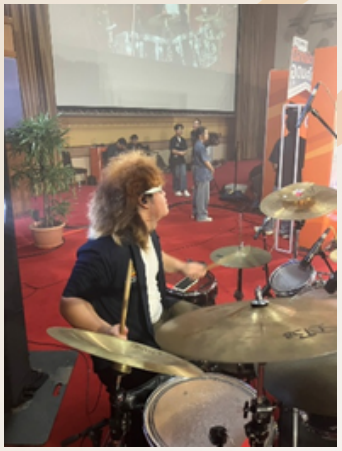

การแสดงวงปี่บทองบันเทิงศิลป์ เนื่องในงานตลาดนัดอุดมศึกษาครั้งที่ 29
วันที่ 27 สิงหาคม 2569
ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม





การแสดงดนตรีสากล วง Sompordee SUT Band
เนื่องในงานตลาดนัดอุดมศึกษาครั้งที่ 29
วันที่ 28 สิงหาคม 2569
ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี





งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม





การแสดงดนตรีสากล Sompordee SUT Band
เนื่องในงาน MC of SUT
วันที่ 30 สิงหาคม 2569
ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี








ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

ระหว่างวันที่ 26–27 สิงหาคม พ.ศ. 2569 เวลา 08.30–16.00 น. ณ ลานอเนกประสงค์ อาคารเรียนรวม 1 งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา จัดกิจกรรม “สุขภาพจิตดี...ที่ มทส.” (Mental Health Well-being @SUT) ภายใต้โครงการดูแลสุขภาวะองค์รวมของนักศึกษา ประจำปี 2569 เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาและบุคลากรตระหนักถึงการดูแลสุขภาพกาย และใจ เรียนรู้การจัดการปัญหาและสร้างความสุขให้ตนเอง ตลอดจนเฝ้าระวังและให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตแก่กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มเปราะบางอย่างเหมาะสม

โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สิทธิชัย แสงอาทิตย์ รักษาการแทนอธิการบดี มทส. ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ผู้บริหาร ผู้แทนหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย และภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพ อาทิ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มทส. โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี สถานกีฬาและสุขภาพ ศูนย์สหกิจศึกษาและพัฒนาอาชีพ และส่วนกิจการนักศึกษา มทส. โดยมีนักศึกษาและบุคลากรให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก

ภายในงานมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกายและใจ อาทิ การประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น (Mental Health Check-In) การวัดความเครียดด้วยเครื่อง Max Pulse การให้คำปรึกษาโดยนักจิตวิทยา บริการด้านสุขภาพและโภชนาการ กิจกรรมสุขภาพจิตเชิงรุก เทคนิคผ่อนคลายความเครียด การทดสอบสมรรถภาพทางกาย นิทรรศการด้านสุขภาพจิตและการสร้างพลังบวก รวมถึงการแสดงดนตรี เกมและกิจกรรมรับของรางวัล และการจำหน่ายอาหารเพื่อสุขภาพ



ส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา







วันจันทร์ที่ 10 สค 69 เวลา 13.00-16.30 น. ณ ห้องสัมมนาวิศวพัฒน์ 1 ชั้น 1 อาคารสิรินธรวิศวพัฒน์ (F11) งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา ได้เป็นวิทยากรในการจัดกิจกรรม ENGi Mind Care : เสริมพลังบุคลากรเพื่อการดูแลนักศึกษา จัดโดย สำนักวิชาวิศวกรรมศาสตร์ มทส. เพื่อพัฒนาศักยภาพอาจารย์ บุคลากรผู้ช่วยสอนและวิจัย ให้มีความรู้ ทักษะในการดูแล ช่วยเหลือรวมถึงส่งต่อความช่วยเหลือแก่นักศึกษาที่อาจประสบปัญหาสุขภาพจิตหรือภาวะซึมเศร้าได้อย่างเหมาะสม



ส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา



วันที่ 19 สิงหาคม พ.ศ.2569 เวลา 17.00 – 19.00 น. ณ ห้อง B6501 ชั้น 5 อาคารรัฐสีมาคุณากร บุคลากรงานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา ได้เข้าร่วมการสอนในรายวิชา IPH03 4013 หัวข้อ ความปลอดภัยสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ของสำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ เพื่อให้นักศึกษาที่เข้าเรียนในรายวิชาได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความปลอดภัยทางสุขภาพจิตและความฉลาดทางอารมณ์ อีกทั้ง ให้นักศึกษาได้รู้ช่องทางในการติดต่อขอเข้ารับคำปรึกษาด้านสุขภาพใจกับนักจิตวิทยาของงานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

ส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

ระหว่างวันที่ 26–27 สิงหาคม พ.ศ. 2569 เวลา 09.00–16.00 น. ณ ลานอเนกประสงค์ อาคารเรียนรวม 1 งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา จัดโครงการ สนับสนุนและเสริมสร้างสุขภาวะนักศึกษา กิจกรรม DIY (Do It Yourself) “ร้อยรัก...ร้อยความสุข : Mindful Beads” ร่วมกับโครงการดูแลสุขภาวะองค์รวมของนักศึกษา ประจำปี 2569 กิจกรรม “สุขภาพจิตดี...ที่ มทส.” (Mental Health Well-being @SUT) กิจกรรมดังกล่าวมุ่งส่งเสริมให้นักศึกษาได้ ผ่อนคลายความเครียด ลดความวิตกกังวล ฝึกความอดทนและการควบคุมอารมณ์ เสริมสร้างความคิดสร้างสรรค์และความภาคภูมิใจในตนเอง ตลอดจนส่งเสริมการมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น และตระหนักถึงคุณค่าของการแบ่งปันและการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน





ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประกาศรับสมัครทุนการศึกษา



1. ทุนการศึกษาจากมูลนิธิคุณแม่จินตนา ธนาลงกรณ์ ปีการศึกษา 2569 รับสมัครนักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 – 4 โดยมีระดับคะแนนเฉลี่ยสะสม (GPAX) ภาคการศึกษาที่ 3/2568 ไม่ต่ำกว่า 3.00 กำหนดการ: ตั้งแต่บัดนี้ – วันที่ 8 กันยายน 2569
   สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์: https://scholarship2.sut.ac.th/scholarship/



DSA NEWSLETTER

SUT มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ประชาสัมพันธ์กิจกรรม

ขอเชิญชวนท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการส่งต่อโอกาสทางการศึกษา 🎓
ด้วยการร่วมบริจาคสมทบกองทุนช่วยค่าครองชีพนักศึกษา
เพื่อสนับสนุนนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์
📌 ทั้งนี้ เงินบริจาคสามารถลดหย่อนภาษีได้
👉 เพียง **Scan QR Code** เพื่อเข้าสู่ระบบ ซึ่งจะเชื่อมต่อฐานข้อมูลภาษีกรมสรรพากร โดยอัตโนมัติ
สะดวก รวดเร็ว และตรวจสอบได้ ✔️
🎁 สิทธิพิเศษต้อนรับปีใหม่
สำหรับผู้ที่ร่วมบริจาคตั้งแต่ **2,000** บาทขึ้นไป
รับฟรี! เสื้อ “น้องมีทุน” 👕💚 **Limited Edition** จำนวน **1** ตัว
เพียงแสดงหลักฐานการบริจาค
รับเสื้อได้ที่ งานทุนการศึกษา อาคารกิจการนักศึกษา 1 🎉
🙏 งานทุนการศึกษาขอขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง
ที่ร่วมแบ่งปันน้ำใจ และเป็นพลังสำคัญในการสร้างอนาคตทางการศึกษาให้แก่นักศึกษา
🌟 ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย ดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ ตลอดปีและตลอดไป 🎊





ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



งานทุนการศึกษามีสติ๊กเกอร์ไลน์ "น้องมีทุน" แล้วนะคะ 🧡

💬✨ขอเชิญทุกท่านร่วมส่งต่อโอกาสทางการศึกษา
โดยการโหลดสติ๊กเกอร์ไลน์ “น้องมีทุน” ที่ https://line.me/S/sticker/31839005

รายได้ทั้งหมดจากสติ๊กเกอร์ “น้องมีทุน”
สมทบกองทุนช่วยค่าอาหารและค่าครองชีพสำหรับนักศึกษา เพื่อสนับสนุนนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ให้สามารถดำเนินชีวิตและเรียนต่อได้อย่างมั่นคง 🎓

#น้องมีทุน #SUTScholarship #ส่งต่อโอกาสทางการศึกษา

สวัสดีเดือนกันยายนนนนนนน
เชิญชวนนักศึกษา มทส. ร่วมเช็กปฏิทินกิจกรรมนักศึกษา โดยส่วนกิจการนักศึกษา มทส. “ประจำเดือน กันยายน 2569” เดือนนี้กิจกรรมแน่นมว๊ากกกกก ! เช็กเลย!!
จะสแกน QR Code หรือ จิ้มที่ URL : เปิดเดือนใหม่ ด้วยกิจกรรมใหม่ ๆ เช็กปฏิทินกิจกรรมนักศึกษา โดยส่วนกิจการนักศึกษา มทส. “ประจำเดือน สิงหาคม 2569” แล้วชวนเพื่อนมาร่วมสนุก เรียนรู้ และเก็บประสบการณ์ดี ๆ ไปด้วยกัน
จะสแกน QR Code หรือ จิ้มที่ URL : https://go.sut.ac.th/Calendar_DSA
ก็สะดวกจะกดแจ้งเตือนหรือบันทึกก็ได้ผ่าน Google Calendar ก็สะดวกจะกดแจ้งเตือนหรือบันทึกก็ได้ผ่าน Google Calendar



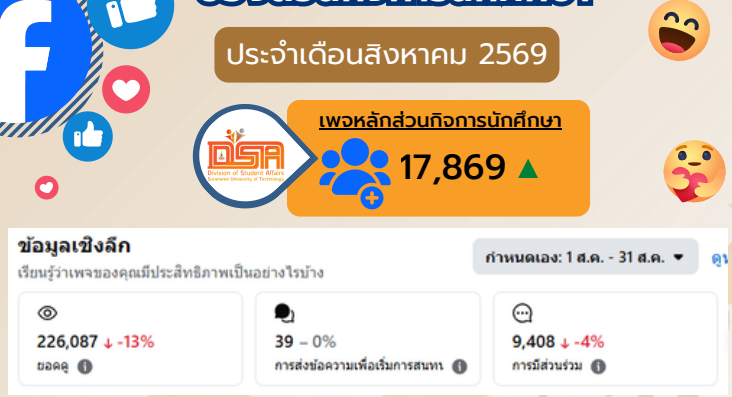


ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

จำนวนผู้ติดตามเฟสบุ๊ค เพจส่วนงานต่างๆ ของส่วนกิจการนักศึกษา

ประจำเดือนสิงหาคม 2569

เพจหลักส่วนกิจการนักศึกษา 17,869 ▲



งานศิษย์เก่าสัมพันธ์ 5,928 ▲

งานวินัยนักศึกษาและการทหาร 10,176 ▲

งานพัฒนานักศึกษา 11,057 ▲

หอพักนักศึกษา 39,039 ▲

งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา 10,910 ▲

งานทุนการศึกษา 23,686 ▲

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม 684 ▲

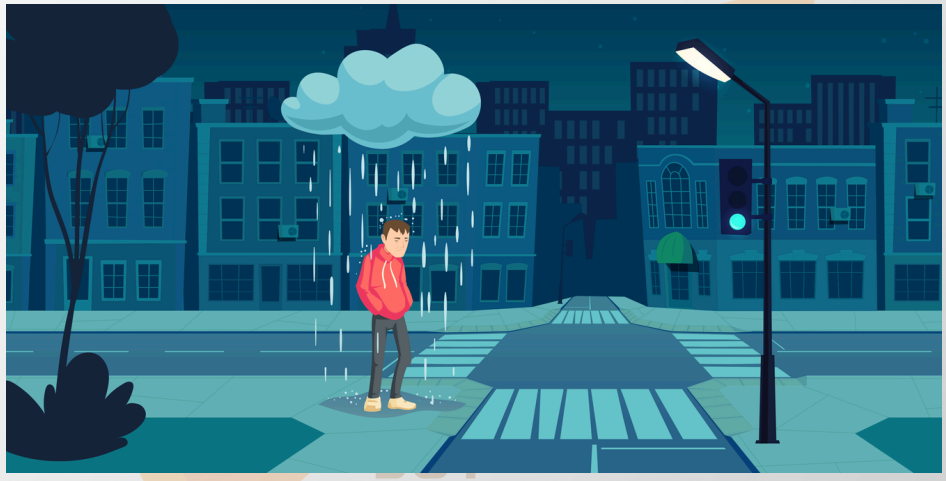
กยศ. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี 16,196

บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้

จากงานศิษย์เก่าสัมพันธ์

การพัฒนาตนเอง ด้วย 5 วิธีทิ้งเรื่องแง่ลบออกจากสมอง จัดการอารมณ์เศร้า

"คนเราเลือกวิธีคิด แล้วตัดสินใจที่จะใช้ชีวิตแง่บวกหรือลบด้วยตัวเอง"



- A กับ B เป็นพี่น้องกัน พวกเขามีพ่อที่ก่ออาชญากรรมไว้มาก ชอบกินเหล้า ทำร้ายร่างกาย เสพยา เสพติด
- เมื่อ A โตขึ้นเขาตั้งใจเรียนจนจบจากโรงเรียนที่ดี เขาทำงานในบริษัทที่ดีและมีครอบครัวที่มีความสุข
- ส่วน B มีชีวิตที่พังพินาศ เหมือนกับพ่อของเขา
- เมื่อมีคนไปถามสองพี่น้องว่า "ทำยังไงพวกคุณถึงมีชีวิตแบบนี้"
- ทั้งสองคนตอบเหมือนกันว่า "ผมโตขึ้นมาโดยดูพ่อเป็นตัวอย่าง แล้วจะไม่ให้ใช้ชีวิตแบบนี้ได้อย่างไร"
- ชีวิตของคนเรามีทางเลือกเสมอ การที่เราจะมองเห็นความสุขและความทุกข์
- การให้อภัย ปล่อยวาง โศกเศร้า เสียใจ หรือโกรธ ล้วนขึ้นอยู่กับการเลือกของเรา ดังนั้นจงอย่ากดความรู้สึกแง่ลบไว้แต่ให้ลองพิจารณาด้วยความเป็นกลาง



ส่วนกิจการนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้

จากงานศิษย์เก่าสัมพันธ์

นี่คือ 5 วิธีการ ที่จะดึงให้เราหลุดจากอารมณ์เศร้า
แล้วกลับสู่ความเป็นกลางได้อีกครัง

1. เขียนไดอารี่
การสำรวจชีวิตตัวเองผ่านการเขียนที่จะทำให้เรามองเห็นชีวิตในมุมมองใหม่ๆและช่วยปรับอารมณ์ความรู้สึก เช่นการลองเขียนความหวังและความฝัน สิ่งที่เราคาดหวังและเป็นจริงได้

2. กล่าวขอบคุณ
เมื่อเราตกอยู่ในความเศร้าให้ลองนึกถึงเหตุการณ์ที่รู้สึกขอบคุณหรือบุคคลที่เราอยากขอบคุณ ลองเริ่มต้นวันใหม่ด้วยการจดบันทึกขอบคุณทุกเช้า

3. การออกกำลังกาย
การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอช่วยกำจัดความเครียด ความไม่สบายใจและอารมณ์เศร้าได้ รวมถึงช่วยเพิ่มความมั่นใจในตัวเอง มีพลังล้นเหลือกว่าคนอื่นๆ

4. นึกถึงความทรงจำที่มีความสุข
การนึกถึงความทรงจำไม่ใช่เรื่องที่ทำง่ายๆ ดังนั้นให้ลองสร้างสิ่งของแห่งความสุขเฉพาะตัวเองเอาไว้เช่นกัน พกของที่ระลึก รูปถ่ายหรือหนังสือที่มีความทรงจำดีๆ ติดตัวเอาไว้

5. ลองนั่งสมาธิ
มีการทดลองโดยให้นั่งสมาธิวันละ 20 นาที เป็นระยะเวลา 8 สัปดาห์ พบว่า ช่วยเพิ่มความสุข คุณภาพของความสัมพันธ์ และการเห็นอกเห็นใจผู้อื่น
แรงบันดาลใจจากหนังสือ – วิธีจัดระเบียบสมองของคนเก่งชนะแบบขาดลอย เพราะผมเชื่อว่าการเปลี่ยนชีวิต เริ่มที่ความคิดและบ้านของคุณ

ที่มา : https://creator.kapook.com/view263253.html

บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้ (ในเดือนถัดไป)

การประชุมครั้งที่ 5/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน เมษายน
งานพัฒนานักศึกษา

การประชุมครั้งที่ 6/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน พฤษภาคม
งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การประชุมครั้งที่ 7/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน มิถุนายน
งานทุนการศึกษา

การประชุมครั้งที่ 8/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน กรกฎาคม
งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

การประชุมครั้งที่ 9/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน สิงหาคม
งานศิษย์เก่าสัมพันธ์

การประชุมครั้งที่ 10/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน กันยายน
งานบริหารและการจัดการทั่วไป

การประชุมครั้งที่ 11/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน ตุลาคม
งานวินัยนักศึกษาและการทหาร

การประชุมครั้งที่ 12/2569
จดหมายข่าวประจำเดือน พฤศจิกายน
งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ

