



DSA NEWSLETTER

งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ



งานบริการนักศึกษาหอพักจะช่วยเหลือนักศึกษาพิการจัดโครงการ "อบรมคณะกรรมการหอพัก ปีการศึกษา 2569" เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการหอพักให้มีความพร้อมในการดูแล นักศึกษาภายในหอพัก สร้างความสามัคคี ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม และเตรียมความพร้อม สำหรับการปฏิบัติงาน ในปีการศึกษา 2569 ในระหว่างวันที่ 3 - 4 มิถุนายน 2569 ณ อาคาร เอลิมพระเกียรติ 80 พรรษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ

งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ จัดโครงการ "รับรายงานตัวนักศึกษา ใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 เข้าหอพัก" ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน 2569 โดยมีที่ปรึกษา หอพัก กรรมการหอพักและพี่ๆหอพัก ให้การต้อนรับน้องใหม่และผู้ปกครองอย่างอบอุ่น เป็น กันเอง พร้อมดูแลอำนวยความสะดวกในการขนย้ายสัมภาระ ณ หอพักสุรนิวศ เปรียบเสมือน "บ้านหลังที่ 2" ในการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย





DSA NEWSLETTER

งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ



งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ จักรโครงการ “ปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ หอพัก ปีการศึกษา 2569” ในวันที่ 7 มิ.ย. 2569 เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่นักศึกษาที่เข้าพักอาศัยในหอพัก และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับระเบียบ ข้อปฏิบัติ รวมถึงการใช้ชีวิตร่วมกันภายในหอพักอย่างมีความสุขและปลอดภัย



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



ASA Repair School ครั้งที่ 5 วันที่ 31 พฤษภาคม – 2 มิถุนายน 2569 ณ โรงเรียนบ้านเมืองปึกสามัคคี ตำบลเมืองปึก อำเภอเมืองปึก จังหวัดนครราชสีมา ชมรมค่ายอาสาพัฒนาชนบท มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ได้จัดกิจกรรมจิตอาสา “ASA Repair School ครั้งที่ 5” เพื่อปรับปรุง ซ่อมแซม และพัฒนาสภาพแวดล้อมภายในโรงเรียนให้มีความสะอาด สวยงาม และเอื้อต่อการเรียนรู้ของนักเรียน รวมทั้งส่งเสริมความปลอดภัยภายในสถานศึกษา





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา



ค่ายพัฒนาความเป็นผู้นำครั้งที่ 26 SUT LEADER CAMP
ณ ค่ายหัตถวิทย์แคมป์ จ. สระบุรี วันที่ 31 พฤษภาคม - 3 มิถุนายน 2569
จัดโดย : องค์การบริหาร องค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



"ค่ายผู้นำด้านการอนุรักษ์ เพื่อโครงการค่าย มทส.รักษ์สิ่งแวดล้อม ครั้งที่ 30 (พี่เลี้ยง)"
ระหว่างวันที่ 1-4 มิถุนายน 2569 ณ หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติทับลานที่ 13 (สวนห้อม)
อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
กิจกรรมครั้งนี้ไม่ได้มีแค่การอบรม แต่ยังเต็มไปด้วยการเรียนรู้ธรรมชาติ การทำงานเป็นทีม
มิตรภาพ เสียงหัวเราะ และการเตรียมความพร้อมสู่การเป็นพี่เลี้ยงค่ายรักษ์สิ่งแวดล้อมรุ่นต่อไป





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา

วันอังคารที่ 2 มิถุนายน 2569 สภานักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี นำคณะเยี่ยมชมโครงการค่ายอาสาพัฒนาชนบท ครั้งที่ 52 ณ โรงเรียนบ้านเมืองปึกสามัคคี อำเภอปักธงชัย จังหวัดนครราชสีมา เพื่อให้กำลังใจและติดตามการดำเนินกิจกรรมจิตอาสาของนักศึกษา ที่ร่วมกันสร้างประโยชน์ให้แก่ชุมชนอย่างยั่งยืน



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



"สานต่อความหวัง เติมพลังบ้านโคกไต่งไต่่น"

เมื่อวันที่ 2-8 มิถุนายน 2569 ชมรมครูสัญญากร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี โครงการค่ายตามฝันครูสัญญากร ครั้งที่ 19 ณ โรงเรียนบ้านโคกไต่งไต่่น ต.หนองบัวบาน อ.จัตุรัส จ.ชัยภูมิ





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ร่วมกิจกรรมเสริมสร้างความเป็นพลเมืองคุณภาพ
ร่วมกับ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน
โดยศูนย์ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของพลเมืองที่ 4
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา จ. นครราชสีมา วันที่ 4 มิถุนายน 2569



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



มทส. จัดพิธีตักบาตรต้อนรับ “น้องใหม่ปีบทองช่อที่ 34” เสริมสิริมงคลก้าวแรกสู่รั้วแสดงทอง
เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2569
ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.)





DSA NEWSLETTER

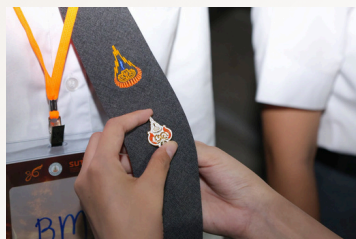
งานพัฒนานักศึกษา



มทส. สืบสานประเพณีต้อนรับ นศ.ใหม่ เข้าสักการะสัญลักษณ์สถาน
พร้อมมอบเข็ม "Pin of Pride" สร้างความภาคภูมิใจก้าวสู่รั้วแสดงทอง

เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2569 ณ สัญลักษณ์สถาน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.)

จังหวัดนครราชสีมา รศ. ดร.สิทธิตชัย แสงอาทิตย์ รักษาการแทนอธิการบดี มทส. เป็นประธานจัด
กิจกรรมต้อนรับนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569 พิธีสักการะสัญลักษณ์สถาน และ มอบ
เข็ม "Pin of Pride" แก่นักศึกษาใหม่ "ปีทอง ช่องที่ 34"



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา

น้องใหม่ มทส. ปี 2569 กราบสักการะย่าโม 15 มิถุนายน 2569

ฝากตัวเป็นลูกหลานชาวโคราช สู่บ้านหลังที่สอง

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) นำนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 "ปีทองช่องที่ 34" เข้า
กราบสักการะอนุสาวรีย์ท้าวสุรนารี และลอดซุ้มประตูชุมพลเข้าสู่เมืองนครราชสีมา พร้อมฝากตัวเป็น
ลูกหลานย่าโมและชาวโคราช ตามธรรมเนียมปฏิบัติ "ไปลา มาไหว้" เพื่อความเป็นสิริมงคลในโอกาส
แรกเข้ามาศึกษาและพำนักในจังหวัดนครราชสีมาเสมือนเป็นบ้านหลังที่สอง





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา



ปีทองข้อที่ 34 รวมตัว “กลุ่มสัมพันธ์ใต้หอ” ช่วงเวลาแห่งมิตรภาพและความเป็นหนึ่งเดียว นักศึกษาใหม่ 2569 หรือ ปีทองข้อที่ 34 เข้าร่วมกิจกรรม “กลุ่มสัมพันธ์ใต้หอ” อย่างพร้อมเพรียง โดยมี ผศ. ดร.กศพล รัตนนิมิตชัย รักษาการแทน ผู้ช่วยอธิการบดี ฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) กล่าวเปิดงาน พร้อมเปิดตัวคณะทำงานต้อนรับนักศึกษาใหม่ องค์การบริหาร องค์การนักศึกษา นาน้อง ๆ ร่วมกิจกรรมสร้างสัมพันธ์ สอนน้องร้องเพลงประจำมหาวิทยาลัยและบูมมหาวิทยาลัย สร้างความสนุกสนาน ความรักความสามัคคี ความผูกพันเพื่อน-พี่-น้อง ลูกแดด-ทอง ระหว่าง วันที่ 16-17 มิถุนายน 2569 ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา และ หอพักสุรนีเวศ 1 – 6 มทส.

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



วันที่ 16 มิถุนายน 2569 ณ อาคารรัฐสภามุขนากร : พี่ปอ พี่แพร และพี่บอลรุ่น ตัวแทนงานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา เข้ามาแนะนำการใช้ระบบ SUT ACTs ให้กับนักศึกษาใหม่ 2569 สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ ในช่วงเช้า และสำนักวิชาศาสตร์และศิลปศึกษา ในช่วงบ่าย





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา



“ศิษย์น้อมวันทา บูชาครู”

มทส. จัดพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2569

ต้อนรับ “ปีทองช่อที่ 34” สู่รั้วเสดทองด้วยความอบอุ่น

18 มิถุนายน 2569 ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 เทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.)

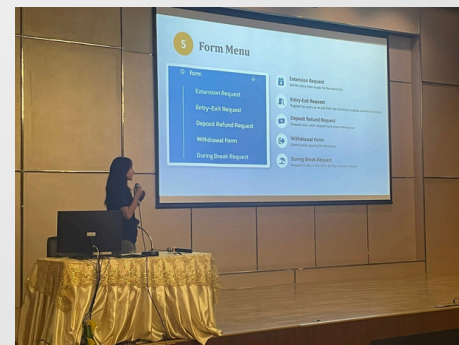
ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



วันที่ 19 มิถุนายน สภานักศึกษาได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรม SUT New International Student Orientation Day โดยร่วมบรรยายและแนะนำข้อมูลด้านกิจการนักศึกษา รวมถึงกิจกรรมชมรมภายในมหาวิทยาลัย เพื่อให้นักศึกษานานาชาติได้รู้จักและเตรียมความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตในรั้ว มทส. ยินดีต้อนรับทุกคนสู่ครอบครัว SUT





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา



มทส. สืบสานประเพณีอีสาน

จัดพิธีบายศรีสู่ขวัญ “เ็นขวัญเจ้า อับเข้าแสดงทอง”

ต้อนรับ “ปีทองช่อที่ 34” สู่จอมกอดแสนอบอุ่น

19 มิถุนายน 2569 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) จัดพิธีบายศรีสู่ขวัญอย่างยิ่งใหญ่ ภายใต้ชื่องาน “เ็นขวัญเจ้า อับเข้าแสดงทอง” เพื่อต้อนรับนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2569 หรือ “ปีทองช่อที่ 34” เข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัยอย่างเป็นทางการ โดยมุ่งสืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของท้องถิ่นอีสาน พร้อมสร้างขวัญกำลังใจและพลังใจเต็มเปี่ยมในการเริ่มต้นชีวิตการศึกษาในรั้วมหาวิทยาลัย



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



มทส. ปลูกพลังแสดงทอง จัดงาน “สนวันดวล” ต้อนรับน้องใหม่ ปีทองช่อ 34 วันที่ 20 มิถุนายน 2569 องค์การบริหาร องค์การนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) จัดกิจกรรมต้อนรับน้องใหม่ประจำปีการศึกษา 2569 “ปีทองช่อที่ 34” สู่การเริ่มจังหวะแรกแห่งชีวิตการเป็นนักศึกษา ในรอบรั้วแสดงทองจัดงาน “สนวันดวล” (SUT Drummer)





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา



ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. SUT CHEER

เข้าร่วม Cheer Up นักวิ่ง ณ สามแยกสระสามแสน

วันที่ 21 มิถุนายน 2569 แข่งขัน KORAT21 | 2026 run.korat21

ระยะทาง 21KM และ 10KM มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

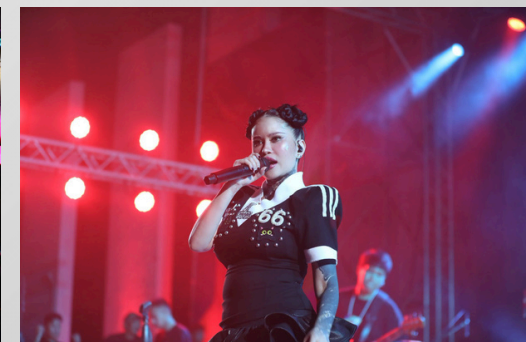
SUT
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา



SUT Freshmen Night ค่ำคืนสุดมันส์ ส่งท้ายรับน้องใหม่ 2569

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) ส่งท้ายกิจกรรมต้อนรับนักศึกษาใหม่ 2569 “ปีบทองช่อที่ 34” ด้วย มหกรรมความสนุกสนานใน “SUT Freshmen Night 2026” ช่วงเวลาสุดพิเศษของพี่น้องชาวแสดงทองกับคอนเสิร์ตจากศิลปิน Tilly Birds ปรากฏิพย์ และ HARD BOY พร้อมด้วยการแสดงจากชมรมนักศึกษาหลากหลาย ร่วมสร้างสีสันและความประทับใจให้กับน้องใหม่ จัดโดย องค์การบริหาร องค์การนักศึกษา เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2569 ณ อาคารสุรนิทัศน์ มทส.





DSA NEWSLETTER

งานพัฒนานักศึกษา



ชมรมดนตรีสากล ชมรม SUT Formula ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ ชมรม SUT Katakorn และ ชมรมนันทนาการ ร่วมแสดงในงาน SUT Freshmen Night 2026 SUT #34 วันที่ 27 มิถุนายน 2569



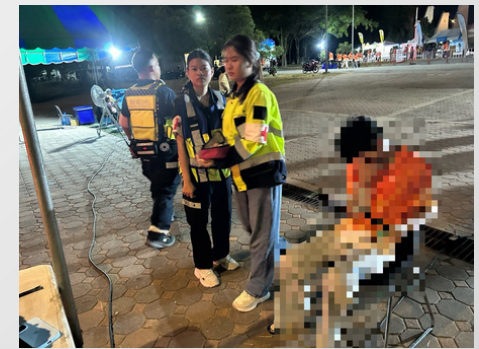
ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานพัฒนานักศึกษา

27 มิ.ย. 69 เวลา 15:00 – 23:30 น.

ชมรมจิตอาสาแสดงทอง ได้จัดทีมออกหน่วยปฐมพยาบาลภายในกิจกรรม “SUT Freshmen Night #34” ของนักศึกษาใหม่ ณ อาคารสุรนิทัศน์ (แอมฟิเธียเตอร์) มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี





DSA NEWSLETTER

งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา

วันที่ 6-7 มิถุนายน พ.ศ.2569 เวลา 08.30 น.- 16.00 น. ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา จัดโครงการประชาสัมพันธ์เชิงรุก หน่วยบริการ : SUT SURACHEEWA Care ดูแลใจคุณ ครั้งที่ 3 กิจกรรม “ดูแลใจในก้าวแรก” (Happy Freshy Healthy Heart)

โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ประเมินสุขภาพใจ (Mental Health Check In) ให้แก่นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ปีกองช่อที่ 34 ในกิจกรรม รับรายงานตัวนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ร่วมกับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีเป็นการคัดกรอง (Screening) และป้องกันปัญหาด้านสุขภาพใจของนักศึกษาเบื้องต้น พร้อมทั้งดูแล ให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษานักศึกษาที่มีปัญหาด้านสุขภาพใจได้อย่างเหมาะสม กันทั่วทั้งอีกทั้งให้นักศึกษาราบถึงหน่วยงานที่ดูแลให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพใจ



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา

วันอังคารที่ 9 มิถุนายน พ.ศ.2569 เวลา 08.30 – 16.00 น. ณ ห้อง B6502 อาคารรัฐสีมาคุณากร งานส่งเสริมสุขภาพส่วนกิจการนักศึกษา ฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์

โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.สิทธิชัย แสงอาทิตย์ รักษาการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี (มทส.) เป็นประธานเปิดโครงการ “อบรมเชิงปฏิบัติการและฝึกซ้อมแผนเผชิญวิกฤตสุขภาพจิต” ตามนโยบายของมหาวิทยาลัยในความตระหนักและให้ความสำคัญของการดูแลสุขภาพของนักศึกษาและบุคลากร ทั้งดูแลส่งเสริมป้องกันด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยมี ผศ. ดร.เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่วยเหลือนักศึกษาด้านสุขภาพจิต เข้าร่วมการอบรมและฝึกซ้อมแผนเผชิญวิกฤตสุขภาพจิต

วัตถุประสงค์เพื่อกำหนดแนวทางในการดำเนินแผนเผชิญวิกฤตสุขภาพจิต ที่เป็นระบบสามารถประเมินและปรับปรุงแผนให้เหมาะสมกับสถานการณ์จริง พร้อมเสริมสร้างความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้องในการประสานงานและให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบเหตุอย่างรวดเร็วปลอดภัย รวมถึงการสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับหน่วยงานภายในและภายนอก

ทั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจากวิทยากรภายนอก จากโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 และ พ.ต.อ.พัชรดนัย การินทร์ ผู้กำกับสถานีตำรวจภูธรโพธิ์กลาง รวมถึง ภัยยังได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภายในทุกภาคส่วน กส่วนกิจการนักศึกษา โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา ศูนย์นวัตกรรมการศึกษา ส่วนอาคารสถานที่ ส่วนประชาสัมพันธ์





DSA NEWSLETTER

งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา

วันพฤหัสบดีที่ 25 มิถุนายน พ.ศ.2569 เวลา 17.45 – 18.30 น. งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา ได้รับเกียรติจากสาขาวิชาวิศวกรรมโยธา สำนักวิชาวิศวกรรมศาสตร์ ให้โอกาสเราได้ไปแนะนำงานส่งเสริมสุขภาพฯ บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ ช่องทางติดต่อขอรับบริการให้คำปรึกษา จากนักจิตและผู้ให้คำปรึกษา และการให้บริการนุมนผ่อนคลายและนุมนเกมส์ และตรวจสุขภาพใจ Mental Health Check-In รวมทั้งบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับความเครียดและการจัดการความเครียด ในกิจกรรม "นักศึกษาพบอาจารย์ที่ปรึกษา ภาคการศึกษาที่ 1/2569"

ขอขอบคุณ ศาสตราจารย์ ดร. วรภูมิ เบญจโอฬาร หัวหน้าสาขาวิชาวิศวกรรมโยธา สำนักวิชาวิศวกรรมศาสตร์และคณาจารย์ประจำสาขาวิชาวิศวกรรมโยธาทุกท่านมา ณ โอกาสนี้



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา



วันอังคารที่ 30 มิถุนายน พ.ศ.2569 เวลา 18.00 – 21.00 น. ณ ห้องประชุม 2 อาคารกิจการนักศึกษา งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา ได้จัดโครงการ Case Conference กิจกรรม "Group Counseling" ซึ่งกิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ทุกคนได้พูดคุย แลกเปลี่ยนปัญหาใจ ที่หาทางออกด้วยตนเองไม่ได้ แต่การให้คำปรึกษาแบบกลุ่มจะช่วยคลี่คลายปัญหาต่างๆ ในใจคุณ เปิดมุมมองให้ ในการแก้ไขปัญหาไปพร้อมกับเพื่อนๆ และรุ่นพี่





DSA NEWSLETTER

งานทุนการศึกษา

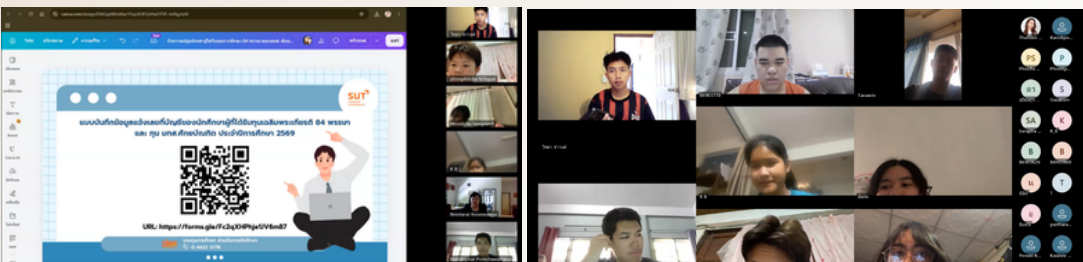
งานทุนการศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา จัดกิจกรรมปฐมนิเทศนักศึกษาผู้ได้รับทุนการศึกษา เจริญพระเกียรติ 84 พรรษา และทุนการศึกษา มทส.ศกยบัณฑิต ปีการศึกษา 2569 ในวันที่ 5 มิถุนายน 2569 เวลา 13.30 – 14.30 น. ผ่านโปรแกรม Microsoft Team โดยมีนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 25 คน และได้รับผลประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมภาพรวม อยู่ที่ 4.48 (ระดับความพึงพอใจมาก)



งานทุนการศึกษา



งานทุนการศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา รับเอกสารและสัมภาษณ์นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ผู้ประสงค์ขอทุนการศึกษาให้ยืมเพื่อการศึกษา (ยศ.) รายใหม่และผู้กู้ยืมเก่า ปีการศึกษา 2569 ในวันที่ 6 – 7 มิถุนายน 2569 ณ อาคารเจริญพระเกียรติ 80 พรรษา เวลา 09.00 – 16.00 น. และวันที่ 8 – 12, 15 – 19 และวันที่ 22 – 26 มิถุนายน 2569 ณ ห้องงานทุนการศึกษา อาคารกิจการนักศึกษา 1 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เวลา 09.00 – 16.00 น.





DSA NEWSLETTER

งานทุนการศึกษา

พิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา 2569 “ศิษย์น้อมวันทา บูชาครู” วันพฤหัสบดีที่ 18 มิถุนายน 2569 ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 ได้มีพิธีมอบทุนการศึกษาเพื่อช่วยเหลือนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ โดยได้รับความอนุเคราะห์จากผู้สนับสนุนจำนวน 5 ท่าน ได้แก่

- บริษัทสุระสวัสดิ์แลนด์ แอนด์ เฮาส์ จำกัด (คุณกิตติศาสตร์ ลิ้มประยูรสวัสดิ์) จำนวน 100,000 บาท
- ร้านมินิมาร์กชาย (คุณวรรณ สุลักษณ์อนวัช) จำนวน 30,000 บาท
- ร้านปอย ยูนิฟอรม์ (คุณวิชัย ชาติประภาชัย) จำนวน 20,000 บาท
- ร้านใจดี มกส.ประตู4 จำหน่ายชุดนักศึกษา (คุณอนงรักษ์ นราพิณิจ) จำนวน 20,000 บาท
- ห้างหุ้นส่วนจำกัด สัมฤทธิ์มีนคง (คุณสมบัติ ไทหนุต) จำนวน 10,000 บาท



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานทุนการศึกษา



ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา สภาฯชาตไทย ร่วมกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ลงพื้นที่รับบริจาคโลหิต ในวันที่ 30 มิถุนายน 2569 เวลา 10.00 – 14.30 น. ณ ลานอเนกประสงค์ อาคารเรียนรวม 1 โดยได้รับโลหิต จำนวน 46 ยูนิต คิดเป็น 18,400 ซีซี.





DSA NEWSLETTER

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การแสดงนาฏศิลป์ เนื่องในงาน รับมอบธงเป็นเจ้าภาพการแข่งขันกีฬาบุคลากร มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 43 "มทส. เกมส์ I SUT Games" ในปี พ.ศ. 2570 สานต่อเจตนารมณ์แห่งมิตรภาพ ความรัก ความสามัคคีของชาวอุดมศึกษาไทย และร่วมเฉลิมฉลองในวาระ 36 ปี วันที่ 4 มิถุนายน 2569 ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

ค่ายเยาวชนศิลปวัฒนธรรม ระหว่าง วันที่ 8 -12 และ 12 - 16 มิถุนายน 2569 ณ ห้องฝึกซ้อมดนตรีและนาฏศิลป์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี





DSA NEWSLETTER

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม



การแสดงดนตรีไทย เนื่องในงานพิธีไหว้ครูนักศึกษาใหม่ ประจำปีการศึกษา 2569
วันพฤหัสบดีที่ 18 มิถุนายน 2569 ณ อาคารสุรพัฒน์ 2 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม



การแสดงวงโปงลางปิบทอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เนื่องในงานพิธีบายศรีสู่ขวัญ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี “เ็นขวัญเจ้า อับเข้าแสดทอง” วันศุกร์ ที่ 19 มิถุนายน 2569
ณ สนามสุรพลากรีสถาน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



DSA NEWSLETTER

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การแสดงดนตรี วงซอมพอดิ SUT Band เนื่องในงานเปิดเทอมศูนย์บรรณสารและสื่อการสอน วันที่ 22,23,25 มิถุนายน 2569 ณ ศูนย์บรรณสารและสื่อการสอน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม



การแสดงดนตรีสากล วงซอมพอดิ SUT Band
งานเลี้ยงขอบคุนนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ การแข่งขันกีฬาบุคลากร
วันที่ 25 มิถุนายน 2569 ณ อาคาร 80 พรรษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี





DSA NEWSLETTER

ประกาศรับสมัครทุนการศึกษา



1. ทุนเงินให้กู้ยืมฉุกเฉิน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี สำหรับนักศึกษาที่มีความเดือดร้อนจำเป็น เกี่ยวกับการศึกษา เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนให้นักศึกษาที่มีความประพฤติดี เป็นค่าใช้จ่าย เกี่ยวกับการศึกษา และการดำเนินชีวิตในมหาวิทยาลัย

กำหนดการ: นักศึกษาปกติ ยื่นคำร้องได้ ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 22 มิถุนายน 2569

ถึง วันศุกร์ที่ 21 สิงหาคม 2569

สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์: <https://scholarship2.sut.ac.th/scholarship/>

2. มูลนิธิหอการค้าอเมริกันในประเทศไทย (American Chamber of Commerce Foundation in Thailand) มอบทุนสนับสนุนทุนการศึกษา ประจำปี 2568 ให้แก่นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ระดับปริญญาตรี มูลค่าทุนละ 25,000 บาท /ปี โดยให้ต่อเนื่องจนสำเร็จการศึกษา ตามหลักสูตร

กำหนดการ: ตั้งแต่วันที่ 1 - วันที่ 14 สิงหาคม 2569

สามารถอ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์: <https://scholarship2.sut.ac.th/scholarship/>



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT⁺
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

ประชาสัมพันธ์กิจกรรม

ขอเชิญชวนท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการส่งต่อโอกาสทางการศึกษา 🎓

ด้วยการร่วมบริจาคสมทบกองทุนช่วยค่าครองชีพนักศึกษา

เพื่อสนับสนุนนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์

📌 ทั้งนี้ เงินบริจาคสามารถลดหย่อนภาษีได้

👉 เพียง Scan QR Code เพื่อเข้าสู่ระบบ ซึ่งจะเชื่อมต่อกับข้อมูลภาษีกรมสรรพากร โดยอัตโนมัติ

สะดวก รวดเร็ว และตรวจสอบได้ ✓

🎁 สิทธิพิเศษต้อนรับปีใหม่

สำหรับผู้ที่ร่วมบริจาคตั้งแต่ 2,000 บาทขึ้นไป

รับฟรี! เสื้อ "น้องมีทุน" 🧡💚 Limited Edition จำนวน 1 ตัว

เพียงแสดงหลักฐานการบริจาค

รับเสื้อได้ที่ งานทุนการศึกษา อาคารกิจการนักศึกษา 1 📍

🙏 งานทุนการศึกษาขอขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูง

ที่ร่วมแบ่งปันน้ำใจ และเป็นพลังสำคัญในการสร้างอนาคตทางการศึกษาให้แก่นักศึกษา

☀️ ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย ดลบันดาลให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ ตลอดปีและตลอดไป 🙏



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

งานทุนการศึกษา
มีสติ๊กเกอร์ไลน์ "น้องมีทุน" แล้วนะ



รายได้ทั้งหมด
จากสติ๊กเกอร์ "น้องมีทุน"
สมทบกองทุนช่วยค่าอาหาร
และค่าครองชีพสำหรับนักศึกษา
เพื่อสนับสนุนนักศึกษา
ที่ขาดแคลนทุนทรัพย์
ให้สามารถดำเนินชีวิต
และเรียนต่อได้อย่างมั่นคง



ดาวน์โหลด
ได้แล้ววันนี้!

งานทุนการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
เบอร์โทรศัพท์ 0 4422 3774, 0 4422 3776, 0 4422 3777

งานทุนการศึกษามีสติ๊กเกอร์ไลน์ "น้องมีทุน" แล้วนะคะ 🍀

💬 ✨ ขอเชิญทุกท่านร่วมส่งต่อโอกาสทางการศึกษา
โดยการโหลดสติ๊กเกอร์ไลน์ "น้องมีทุน" ที่ <https://line.me/s/sticker/31839005>

รายได้ทั้งหมดจากสติ๊กเกอร์ "น้องมีทุน"
สมทบกองทุนช่วยค่าอาหารและค่าครองชีพสำหรับนักศึกษา เพื่อสนับสนุนนักศึกษาที่ขาดแคลนทุน
ทรัพย์ ให้สามารถดำเนินชีวิตและเรียนต่อได้อย่างมั่นคง 🎓

#น้องมีทุน #SUTScholarship #ส่งต่อโอกาสทางการศึกษา

WELCOME TO JULY! 🍀 ขวณเด็ก มทส. มาเช็คปฏิทินกิจกรรมนักศึกษา โดยส่วนกิจการนักศึกษา มทส.
ประจำเดือน "กรกฎาคม 2569"
เปิดเทอมนี้มีอะไรให้ทำบ้าง? มาเช็ตารางกิจกรรมนักศึกษาประจำเดือนนี้กันเลย 📅
จะสแกน QR Code หรือ จิ้มที่ URL : https://go.sut.ac.th/Calendar_DSA ก็สะดวก
จะกดแจ้งเตือนหรือบันทึกก็ได้ผ่าน Google Calendar 📱

WELCOME TO.
Student Activities Calendar
JULY



ปฏิทินกิจกรรมนักศึกษา
โดย ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



QR CODE
สแกนเพื่อดูกิจกรรมประจำเดือน กรกฎาคม 2569
https://go.sut.ac.th/Calendar_DSA
DIVISION OF STUDENT AFFAIRS, SUT
ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี 0-4422-3112



DSA NEWSLETTER

จำนวนผู้ติดตามเฟสบุ๊ค เพจส่วนงานต่างๆ ของส่วนกิจการนักศึกษา

ประจำเดือนมิถุนายน 2569

เพจหลักส่วนกิจการนักศึกษา
17,795 ▲

ข้อมูลเชิงลึก

เรียนรู้ว่าเพจของคุณมีประสิทธิภาพเป็นอย่างไรบ้าง

กำหนดเวลา: 1 มิ.ย. - 30 มิ.ย.

813,648 ▲ 151%

ยอดดู

192 ▲ 215%

การส่งข้อความเพื่อเริ่มการสนทนา

48,501 ▲ 380%

การมีส่วนร่วม



งานศิษย์เก่าสัมพันธ์

5,923 ▲

งานวิทยานิพนธ์และการทหาร

9,988 ▲



งานพัฒนาการศึกษา

10,654 ▲

หอพักนักศึกษา

39,063 ▲



งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา

10,886 ▲

งานทุนการศึกษา

23,387 ▲



งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

675 ▲

ยศ. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

16,030



ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี



บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้

จากงานทุนการศึกษา



"โรคอ้วน" ไม่ใช่แค่เรื่องของความอ้วน

โรคอ้วนไม่ใช่แค่เรื่องขาดวินัยหรือกินมากเกินไป แต่เป็นโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของระบบเผาผลาญและฮอร์โมน เมื่อร่างกายต่อต้านฮอร์โมนควบคุมความอ้วน จะทำให้ทิวปอยและสะสมไขมันมากขึ้น จึงทำให้การลดน้ำหนักด้วยการกินน้อยลงและออกกำลังกายเพียงอย่างเดียวไม่ได้ผลในระยะยาว

สอบถามเพิ่มเติม :
คลินิกควบคุมน้ำหนัก
สตรีวิทยาโรคอ้วน
โทร. 02-849-6600
สอ 2591 - 2593



ไขความลับ ปากกาลดน้ำหนัก

ปากกาลดน้ำหนัก (GLP-1) คืออะไร

คือยา GLP-1 RA ซึ่งคิดค้นมารักษาโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แต่ช่วยลดน้ำหนักได้ดีมาก โดยยานี้ทำงานเลียนแบบฮอร์โมนที่สร้างขึ้นตามธรรมชาติ เวลาทานอาหาร เพื่อบอกสมองว่า "อิ่มแล้ว" แต่ในคนใช้โรคอ้วน หรือผู้มีปัญหา ด้านระบบเผาผลาญ ฮอร์โมนตัวนี้มักจะหลั่งน้อยลง หรือทำงานได้ไม่เต็มที่

ยา GLP-1 ช่วยลดน้ำหนักได้อย่างไร

- สั่งการสมอง** ยาจะจับกับตัวรับในสมองที่ควบคุมความอยากอาหาร ทำให้อิ่มเร็วขึ้น กินน้อยลง และลดความอยากกินของจุจิกหรือขนมหวานได้
- ชะลอการย่อย** ช่วยให้กระเพาะอาหารบีบตัวและย่อยอาหารช้าลง ส่งผลให้อาหารค้างในกระเพาะอาหารนานขึ้น จึงรู้สึกอิ่มอยู่ท้องนานขึ้น
- ปรับสมดุลน้ำตาล** ช่วยกระตุ้นให้ตับอ่อนหลั่งอินซูลินออกมาอย่างเหมาะสมเมื่อมีน้ำตาลในเลือดสูง ช่วยให้ระดับน้ำตาลในเลือดนิ่งขึ้น ลดอาการหิวโหยน้ำตาลได้ดี

ข้อควรระวังในการใช้ยา GLP-1

อาการข้างเคียง ช่วงแรกอาจคลื่นไส้ ปะอืดพะอม ท้องอืด ท้องผูก หรือท้องเสีย โดยอาการมักดีขึ้นเมื่อร่างกายปรับตัวได้

เสี่ยงสูญเสียกล้ามเนื้อ เมื่อทานได้น้อยลง น้ำหนักที่หายไปอาจรวมถึงมวลกล้ามเนื้อด้วย ซึ่งหากกล้ามเนื้อหายไป ระบบเผาผลาญจะช้าลง ผู้ใช้ยาจึงต้องทาน "โปรตีน" ให้เพียงพอ และการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน (เวทเทรนนิ่ง) เสมอ

Yoyo Effect หากหยุดยาโดยไม่เปลี่ยนพฤติกรรมกินและการใช้ชีวิต น้ำหนักก็สามารถกลับมาเพิ่มขึ้นได้ เพราะยาเป็นเพียง "ตัวช่วย" ในการเริ่มสร้างพฤติกรรมใหม่ ไม่ใช่การรักษาแบบถาวร

โดย พญ. เปรมภัสสร์ กักรักกุล (แพทย์กัลยาณศาสตร์ผ่าตัดส่องกล้อง)

จัดทำโดย งานสื่อสารองค์กร ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

โทร. 02-849-6600

gaj.mahidol.ac.th

ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก

@gaj_mahidol



DSA NEWSLETTER



บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้

จากงานทุนการศึกษา

ไขความลับปากการลดน้ำหนัก

ปากการลดน้ำหนักกลุ่ม GLP-1 เป็นนวัตกรรมที่ยอดเยี่ยมและเป็นตัวช่วยที่ทรงพลังในการรักษาโรคอ้วน ทั้งยังช่วยลดความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงปูทางไปสู่การมีอายุยืนยาวอย่างมีสุขภาพดี (Longevity) อย่างไรก็ดี การใช้นี้ควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อปรับขนาดให้เหมาะสม และควรใช้เป็นเสมือน “ตัวช่วย” ที่ช่วยทำให้เราสามารถปรับเปลี่ยนไลฟ์สไตล์ ทานอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกายได้อย่างยั่งยืน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

คลินิกควบคุมน้ำหนักและรักษาโรคอ้วน

บริการตรวจสุขภาพเบื้องต้น การวินิจฉัยโรคอ้วนและโรคที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการประเมินความเสี่ยงต่อโรคเมตาบอลิก รายละเอียดเพิ่มเติม : <https://www.gj.mahidol.ac.th/.../weight-management-and.../>

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT¹
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้ (ในเดือนถัดไป)

การประชุมครั้งที่ 5/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน เมษายน
งานพัฒนานักศึกษา

การประชุมครั้งที่ 6/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน พฤษภาคม
งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การประชุมครั้งที่ 7/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน มิถุนายน
งานทุนการศึกษา

การประชุมครั้งที่ 8/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน กรกฎาคม
งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา

การประชุมครั้งที่ 9/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน สิงหาคม
งานศิษย์เก่าสัมพันธ์

การประชุมครั้งที่ 10/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน กันยายน
งานบริหารและการจัดการทั่วไป

การประชุมครั้งที่ 11/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน ตุลาคม
งานวิทยานักศึกษาและการทหาร

การประชุมครั้งที่ 12/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน พฤศจิกายน
งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือ
นักศึกษาพิการ