

กิจกรรม “DSA Chat & Chew กินไป คอยไป สโตล์ชาว สกน.”

“ยิ้มสู้กล้อง นื่องตุ๊กแกสุดคิ้วต์”



เมื่อวันที่ 28 สิงหาคม 2568 เวลา 12.00–13.00 น. ณ ส่วนกิจการนักศึกษา กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ได้จัดกิจกรรม DSA Chat & Chew กินไป คอยไป ได้ความรู้ สโตล์ชาว สกน. ครั้งที่ 6 ภายใต้หัวข้อ “ยิ้มสู้กล้อง นื่องตุ๊กแกสุดคิ้วต์” ซึ่งนับเป็นกิจกรรมครั้งสุดท้ายของโครงการในปีนี้

กิจกรรมดังกล่าวมุ่งสร้างรอยยิ้มและบรรยากาศผ่อนคลาย ผ่านการแนะนำสัตว์เลื้อยขนาดเล็กอย่าง ตุ๊กแกเสื้อดาว ที่มีเสน่ห์และความน่ารักเกินคาด พร้อมสะท้อนมุมมองว่า “ความน่ารักมีอยู่ในทุกสายพันธุ์” ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้สัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์เลื้อยสุดคิ้วต์ พร้อมรับฟังเรื่องราวการดูแลและความประทับใจจากเจ้าของสัตว์เลื้อย

กิจกรรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ พร้อมด้วย พี่น้องส่วนกิจการนักศึกษา เข้าร่วมและสร้างบรรยากาศอบอุ่นเป็นกันเอง เสริมให้กิจกรรมเต็มไปด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ

โครงการ DSA Chat & Chew ซึ่งตลอดการจัดทั้ง 6 ครั้งที่ผ่านมา ได้เป็นพื้นที่แห่งการเรียนรู้ พูดคุย แลกเปลี่ยน และสร้างแรงบันดาลใจให้กับชาว สกน. ปิดท้ายด้วยความประทับใจ และจะเป็นพลังสำคัญในการพัฒนากิจกรรมต่อไปในอนาคต



งานวิทยุนักศึกษาและการทหาร



(21 สิงหาคม 2568) พลเอก วสุ เจริมสุข ผู้ช่วยผู้บัญชาการทหารบก ประธานในพิธีประดับเครื่องหมายยศร้อยตรี ประจำปีการศึกษา 2568 และรับฟังการบรรยายสรุปจากผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหารพิเศษ พงศ์มิตร โพธิ์กลาง หัวหน้างานวิทยุนักศึกษาและการทหาร ประธานชมรมผู้กำกับนักศึกษาวิชาทหาร มณฑลทหารบกที่ 21 ณ สโมสรกองทัพบก กทม.



งานวิทยุนักศึกษาและการทหาร

นายกฤตนันท์ อันชื่น จนท.งานวิทยุนักศึกษาและการทหาร นำนักศึกษาชมรม To be number one เข้าร่วมโครงการ ฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพนักศึกษาวิทยาการแคนนำเครือข่ายเพื่อการพัฒนาอุดมศึกษา ระหว่างวันที่ 20-22 สิงหาคม 2568 ณ ศูนย์อนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จังหวัดนครราชสีมา วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้นักศึกษาได้รับรู้การสร้างสื่อออนไลน์และสื่อสร้างสรรค์ในการรณรงค์ป้องกันปัญหาเสพติด
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพนักศึกษาแคนนำเครือข่าย สามารถจัดกิจกรรมรณรงค์ ถ่ายทอดความรู้ และสร้างการมีส่วนร่วมในสถาบันอุดมศึกษาได้อย่างแท้จริง



งานวินัยนักศึกษาและการทหาร

งานวินัย นศ.และการทหาร โดย ผกก.พิเศษ พงศ์มิตร โพธิ์กลาง"หน.งานวินัย นศ.และการทหาร" พร้อมด้วย ผกก.มทส. ได้จัดกิจกรรมปฐมนิเทศชี้แจงนักศึกษาวิชาทหาร ประจำปีการศึกษา 2568 (มี นศท.มทส.เข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน 210 นาย) วันจันทร์ที่ 25 ส.ค.2568 เวลา 16.30 - 20.30 น ที่ห้องประชุมส่วนกิจการนักศึกษา 1



งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา



วันที่ 26 สิงหาคม 2568 และวันที่ 28 สิงหาคม 2568 หน่วยให้บริการ : SUT SURACHEEWA ภายใต้การดำเนินงานของงานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา ได้เข้าร่วมการสอนในรายวิชา IPH03 4013 ความปลอดภัยสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อให้ นักศึกษาที่เข้าเรียนในรายวิชาได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความปลอดภัยทางสุขภาพจิตและ ความฉลาดทางอารมณ์ อีกทั้งให้นักศึกษาได้รู้ช่องทางในการติดต่อขอเข้ารับคำปรึกษาด้าน สุขภาพใจกับนักจิตวิทยาของงานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา

งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา



วันที่ 30 สิงหาคม 2568 เวลา 08.30 – 16.30 น. งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา จัดอบรมทีมพี่เลี้ยง “ENGi Relax” หัวข้อ : การให้คำปรึกษาเบื้องต้น กับตัวแทนสำนักวิชาวิศวกรรมศาสตร์ เพื่อให้ความรู้กับนักศึกษาที่ทำหน้าที่พี่เลี้ยง เป็นผู้รับฟังที่ดี และมีทัศนคติที่ดี มาพูดคุยให้คำปรึกษาแก่นักศึกษา รุ่นน้อง ด้านการเรียน การใช้ชีวิต เรื่องส่วนตัว หรือเรื่องอื่นๆ เพื่อลดปัญหานักศึกษาที่อยู่ในสภาวะเครียด และซึมเศร้าจนส่งผลกระทบต่อการศึกษา



งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ

งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการส่วนกิจการนักศึกษา ร่วมกับสถานกีฬาและสุขภาพ จัดการแข่งขันกีฬาน้องใหม่ ประจำปีการศึกษา 2568 ระหว่างวันที่ 25 – 30 สิงหาคม 2568 โดยมี ผศ.ดร.หนึ่งทศย์ ขอผลกลาง รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ประธานในพิธีเปิดโครงการ ภายในงานมีการแข่งขันกีฬาและกิจกรรมสันทนาการหลากหลายประเภท ทั้งกีฬาสากลและกีฬาพื้นบ้าน พร้อมด้วยการเชิกร้อยอย่างสร้างสรรค์จากกองเชียร์แต่ละหอพัก บรรยากาศเต็มไปด้วยความสนุกสนานและความสามัคคีของนักศึกษาใหม่



งานพัฒนานักศึกษา

การติวช่วงสอบ **Midterm SUT** สอบกลางภาค มทส. 1/2568
วันที่ 4-16 สิงหาคม 2568 ณ อาคารเรียนรวม 1 และอาคารเรียนรวม 2 กับศูนย์การเรียนรู้นักศึกษา
งานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา มทส.



บุคลากรงานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี นายจตุรวัฒน์ ศรีเรือง
รัตนกุล เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมการจัดการเรียนการสอนด้านสิทธิมนุษยชน โดย
สำนักงาน กสม. วันที่ 6-8 สิงหาคม 2568 ณ โรงแรมแคนทารี โคราช จังหวัดนครราชสีมา เพื่อเสริม
สร้างความรู้ ความเข้าใจด้านสิทธิมนุษยชน ทั้งในเชิงหลักการ เชิงประเด็น และประชุมกลุ่มย่อยเพื่อแลกเปลี่ยน
ความคิดเห็น ข้อเสนอเกี่ยวกับจัดการเรียนการสอนด้านสิทธิมนุษยชน จากสถาบันการศึกษา ภาค
ตะวันออกเฉียงเหนือ



งานพัฒนานักศึกษา

นักศึกษา บุคลากร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ร่วมกิจกรรมพิธีจุดเทียนชัยถวายพระพรชัยมงคล
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘
ณ สนามศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา



นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เข้ารับทุนการศึกษาพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย จำนวน 3 ราย

1. นายปฏิภาณ นวลจอน
 2. นายทวีศักดิ์ ภักดี
 3. นายเอกพล ยูลไสย
- เข้ารับทุนเมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2568 ณ ห้องประชุมหลวงบริบาลเวชกิจ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ



งานพัฒนานักศึกษา

การประชุมสมาชิกสภานักศึกษาลำดับสมัยสามัญครั้งที่ 1 โดยมี รศ. ดร. อนันต์ ทองระอา อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี เป็นประธานเปิดการประชุมฯ ผศ. ดร.หนึ่งกัญญา ขอฟลกลาง รองอธิการบดี ฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ และ ผศ. ดร. เกียรติศักดิ์ บัตรสูงเนิน ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์ เป็นผู้สังเกตุการณ์ ในวันจันทร์ที่ 18 สิงหาคม 2568 เวลา 16.30 – 21.00 น. ณ ห้องประชุม 2 – 3 อาคารกิจการนักศึกษา 1 ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี



โครงการ Heal Jai แบบ Art Art #3 เชิญชวนนักศึกษา และบุคลากร มทส. มาฮิล่ากัน หลังสอบกลางภาคเสร็จ ณ อาคารสุระรังษี สถานกีฬาและสุขภาพ ในวันพุธที่ 20 สิงหาคม 2568 ตั้งแต่เวลา 17.00-19.00 น. โดยในงานแจก Free ! อุปกรณ์ศิลปะ หลากหลายแนว จัดโดยงานพัฒนานักศึกษา



งานพัฒนานักศึกษา

ขอแสดงความยินดีกับ SUT Fencing Club ชมรมฟันดาบสากล ที่ได้รางวัล 1 เหรียญทองแดง ในประเภทการแข่งขัน Senior Team Women's Foil ในรายการ KING'S Cup ซึ่งชนะเลิศแห่งประเทศไทย 2568 เมื่อวันที่ 23-26 สิงหาคม 2568 ณ ศูนย์การค้าเซียร์ รังสิต ขอขอบคุณภาพสวยๆจาก Thailand Fencing Federation - สมาคมกีฬาฟันดาบแห่งประเทศไทย



ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. และชมรมบันเทิงนาการ มทส. ร่วมแสดงโชว์ “งานตลาดนัดหลักสูตรอุดมศึกษา ครั้งที่ 27 ประจำปี 2568” วันที่ 2 ภายใต้แนวคิด “เลือกเส้นทาง สร้างอนาคต บนถนนสายอุดมศึกษา” ระหว่างวันที่ 28 – 29 สิงหาคม 2568 ณ อาคารสุระพัฒน์ 2 เทคโนโลยี มทส.



งานพัฒนานักศึกษา

โครงการ “สอยจิ้ง อึ้งโฮเซี่ยล เรื่อง บุคลิกก็ปัง แต่งรูปก็ปังะ”
วันเสาร์ที่ 30 สิงหาคม 2568 เวลา 8.30-17.00 น. ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2
อาคารกิจการนักศึกษา 2 (ตึกกิ้งเก๋า) จัดโดยงานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา



ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. และชมรมนันทนาการ มทส. ร่วมแสดงโชว์ในงานกีฬาแสดงทองสัมพันธ 2568 วัน
เสาร์ที่ 30 สิงหาคม 2568 ณ สนามกีฬาสุรพลากีฬาสถาน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
จัดโดยสมาคมเทคโนโลยีสุรนารี



งานพัฒนานักศึกษา

สภานักศึกษาและองค์การบริหาร องค์การนักศึกษา ได้จัดพิธีทำบุญเพื่อเสริมสร้างความเป็นสิริมงคลและขวัญกำลังใจ
ใน เนื่องในวาระประจำปีการศึกษา 2568 ณ อาคารกิจการนักศึกษา 2 (ตึกกิ้งเก๋า) วันที่ 31 สิงหาคม 2568



งานพัฒนานักศึกษา

โครงการ “สอยจิ้ง อึ้งโฮเซี่ยล เรื่อง บุคลิกก็ปัง แต่งรูปก็ปิ๊วะ”
วันเสาร์ที่ 30 สิงหาคม 2568 เวลา 8.30-17.00 น. ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 2
อาคารกิจการนักศึกษา 2 (ตึกกิ้งเก๋า) จัดโดยงานพัฒนานักศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา



ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ มทส. และชมรมนันทนาการ มทส. ร่วมแสดงโชว์ในงานกีฬาแสดงทองสัมพันธ 2568 วัน
เสาร์ที่ 30 สิงหาคม 2568 ณ สนามกีฬาสุรพลากีฬาสถาน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
จัดโดยสมาคมเทคโนโลยีสุรนารี



งานพัฒนานักศึกษา

สภานักศึกษาและองค์การบริหาร องค์การนักศึกษา ได้จัดพิธีทำบุญเพื่อเสริมสร้างความเป็นสิริมงคลและขวัญกำลังใจ
ใน เนื่องในวาระประจำปีการศึกษา 2568 ณ อาคารกิจการนักศึกษา 2 (ตึกกิ้งเก๋า) วันที่ 31 สิงหาคม 2568



ประชาสัมพันธ์กิจกรรม



เราใหม่ น้องส่งต่อ
ส่งต่อโน้ตบุ๊กเพื่อการศึกษา

ขอเชิญคณาจารย์ บุคลากร และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน ที่มีคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊กเครื่องเก่า ส่งต่อให้นักศึกษาที่ขาดแคลนอุปกรณ์ในการเรียนได้ใช้เรียนในรูปแบบการเรียนแบบผสมผสานและมีการนำเทคโนโลยีทางการศึกษามาใช้ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้แบบ Active Learning และทักษะของนักศึกษาในยุคดิจิทัล

Spec พื้นฐานของโน้ตบุ๊ก

- อายุการใช้งานไม่เกิน 5-7 ปี
- รองรับระบบปฏิบัติการตั้งแต่ Windows 10 ขึ้นไป
- แบตเตอรี่ใช้งานได้ต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 60 นาที
- กล้องหน้า, ลำโพง, ไมโครโฟน และ Wifi ใช้งานได้ปกติ

ติดต่อเพื่อมอบอุปกรณ์สนับสนุนการเรียนได้ที่
งานทุนการศึกษา อาคารกิจการนักศึกษา 1

หากประสงค์บริจาคอุปกรณ์อื่น เช่น Tablet, iPad สามารถนำมาบริจาคได้

งานทุนการศึกษา ส่วนกิจการนักศึกษา

☎ 044223129, 044223774, 044223776
📍 ทุนการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
📧 งานทุนการศึกษา อาคารกิจการนักศึกษา 1

งานทุนการศึกษา จัดโครงการ "เราใหม่ น้องส่งต่อ" ส่งต่อโน้ตบุ๊กเพื่อการศึกษา" เชิญคณาจารย์ บุคลากร และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่านร่วมบริจาคอุปกรณ์สนับสนุนการเรียน โน้ตบุ๊ก, Tablet, iPad ให้แก่นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ที่ขาดแคลนอุปกรณ์ในการเรียน เนื่องด้วยในปัจจุบัน มีการเรียนแบบผสมผสาน และมีการนำเทคโนโลยีทางการศึกษามาใช้เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้แบบ Active Learning และทักษะของนักศึกษาในยุคดิจิทัล

ประชาสัมพันธ์กิจกรรม

- ❤️ ขอเชิญร่วมเป็นผู้ให้แบ่งปันน้ำใจบริจาคเงินทุน เพื่อมอบโอกาสทางการศึกษาให้แก่ นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารีที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ 🌸
- 💡 บริจาคเพื่อการศึกษาลดหย่อนภาษีได้ 2 เท่า ! !
- ✅ สมทบกองทุนช่วยค่าครองชีพนักศึกษา
- 📄 โดย Scan QR Code เข้าระบบฐานข้อมูลภาคีกรมสรรพากรโดยอัตโนมัติ



Bill ID: 099400028865492

- ✅ ช่วยเหลือนักศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์โดยโอนเงิน
- 📄 บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 707-2-14444-2
- ชื่อบัญชี: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
- ✅ บริจาคเงินโดยการหักเงินเดือน (เฉพาะ มทส.) กรุณาใช้แบบฟอร์ม <https://bit.ly/3ZpQSRh>
- ❤️ ส่ง Slip การโอนเงิน และแจ้งชื่อ-นามสกุล เลขประจำตัวประชาชน ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ เพื่อจัดส่งใบเสร็จรับเงินที่
- 📄 Line OA (SUT Scholarship) ID : @SUT.scholarship หรือ scan QR Code
- ❤️ สอบถามรายละเอียดได้ที่ งานทุนการศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี โทร. 044-223774 หรือ 044-223129



DSA NEWSLETTER

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

SUT
มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีสุรนารี

ประชาสัมพันธ์กิจกรรมในเดือน
กันยายน 2568

ตลอดช่วงเดือน กันยายน

การดำเนินการ
กวดขันวินัยจราจร
ภายในเดือนกันยายน
โดย จานวิญญ์นิกศึกษา
และการทหาร

รับคำขอแต่งตั้งยศ
“ว่าที่ร้อยตรี”
ประจำปี 2568
โดย จานวิญญ์นิกศึกษา
และการทหาร

1 กันยายน 2568

การประชุมคณะ
กรรมการคัดเลือก
ผู้ได้รับ “รางวัลศรีนภกต”
โดย จานพัฒน์นิกศึกษา

ประชาสัมพันธ์เชิงรุก
:SUT สุรนารี
กิจกรรม “วันกาแฟ...และหวานในฝัน”
โดย จานสังเสริมสุขภาวะ
และให้คำปรึกษานักศึกษา

ปฏิทิน September กันยายน 2025

ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
: ส่วนกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี : dsa.sut.ac.th

1-3 ก.ย. 2568 โครงการ Pre-Alumni “Daily English Talk!” ประจำภาคการศึกษาที่ 1/2568 โดย จานศิษย์เก่าสัมพันธ์	2 ก.ย. 2568 กิจกรรม บริจาคโลหิต ประจำปี 2568 โดย จานทุนการศึกษา	2-4 ก.ย. 2568 เข้าร่วมกิจกรรม การถอดบทเรียนฯ โดย จานพัฒน์นิกศึกษา	5-7 ก.ย. 2568 กิจกรรมสัมมนา ผู้นำนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2568 โดย จานพัฒน์นิกศึกษา	6 กันยายน 2568 1st Meet Ultimate Training 2024 จัดโดย ชมรม Frisbee CLUB โดย จานพัฒน์นิกศึกษา	6 กันยายน 2568 MUSIC CLUB NIGHT BACK TO 90's จัดโดย ชมรมดนตรีสากล โดย จานพัฒน์นิกศึกษา
7 ก.ย. 2568 กิจกรรมฝึกอบรบ ให้ความรู้วินัยจราจร โดย จานวิญญ์นิกศึกษา และการทหาร	8-10 ก.ย. 2568 โครงการ Pre-Alumni “Daily English Talk!” ประจำภาคการศึกษาที่ 1/2568 โดย จานศิษย์เก่าสัมพันธ์	9-10 ก.ย. 2568 “สุขภาพจิตดี... ที่ มทส.” (Mental Health Well-being @ SUT) โดย จานสังเสริมสุขภาวะ และให้คำปรึกษานักศึกษา	11 ก.ย. 2568 พิธีเปิดเกียรติและ อำนวยการวิชาการ หลักสูตร (พ.) นกค. โดย จานวิญญ์นิกศึกษา และการทหาร		
11-14 ก.ย. 2568 เชียร์ลีดเดอร์ชิงแชมป์ ประเทศไทย ครั้งที่ 29 เข้าร่วม ชมรมเชียร์ลีดเดอร์ โดย จานพัฒน์นิกศึกษา	13 ก.ย. 2568 คืนสู่เหย้า 30 ปี วิศวกรรมโยธา โดย จานศิษย์เก่าสัมพันธ์	14 ก.ย. 2568 กิจกรรม 5 ส. ประจำปี 2568 โดย จานบริหารการศึกษาคณะ และช่วยเหลือนักศึกษาพิการ	15-19 ก.ย. 2568 มาตรการตรวจตรา ความเรียบร้อย พื้นที่ภายในมหาวิทยาลัย โดย จานวิญญ์นิกศึกษา และการทหาร	15-30 ก.ย. 2568 ทวทวณรายวิชา ช่วงสอบปลายภาค ประจำภาคการศึกษาที่ 1/2568 โดย จานพัฒน์นิกศึกษา	
18 ก.ย. 2568 การแสดงนาฏศิลป์ งานเกษียณฯ ประจำปีมหาวิทยาลัย นกค. โดย จานทุนการศึกษา และการทหาร	18 ก.ย. 2568 ประชุมศูนย์ฝึก นคค.มทบ.21 โดย จานวิญญ์นิกศึกษา และการทหาร	19 ก.ย. 2568 แม่ทัพภาคที่ 2 กล่าวบรรยาย สถานการณ์ชายแดนไทย-กัมพูชา โดย จานวิญญ์นิกศึกษา และการทหาร	29-30 ก.ย. 2568 งานสัมมนาวิชาการ ด้านพัฒนานักศึกษา ประจำปี 2568 จัดโดย สป.อว. โดย จานพัฒน์นิกศึกษา		

จำนวนผู้ติดตามเฟสบุ๊ค เพื่อดูส่วนงานต่างๆ
ของส่วนกิจการนักศึกษา

ประจำเดือนสิงหาคม 2568

เฟสบุ๊ค เพื่อดูส่วนงานต่างๆ
ของส่วนกิจการนักศึกษา

จำนวนคนที่เป็นเพื่อน
15,070 ▲

จำนวนศิษย์เก่าสัมพันธ์
5,237 ▲

งานทุนการศึกษา
21,730 ▲

งานส่งเสริมสุขภาพและให้คำปรึกษานักศึกษา
9,235 ▲

งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
651 ▲

จำนวนคนที่เข้าถึง
▼ ลดลง (-44%)
▼ การมีส่วนร่วม
▼ ลดลง (27,741 คน)
▼ กดถูกใจใหม่ (246 คน)

งานวินัยนักศึกษาและการทหาร
8,809 ▲

หอพักนักศึกษา
35,224 ▲

งานพัฒนานักศึกษา
9,050 ▲



บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้

บทความ โดย งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

**บทความ
สุขภาพจิต**
จากงานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

6 วิธีรับมือภาวะหมดไฟ (BURNOUT SYNDROMES)

ขอความช่วยเหลือ

พูดคุยปรึกษา
ระบายความเครียด
กับคนที่สามารถ
ช่วยเหลือได้



พบปะสังสรรค์

มีกิจกรรมนอกเวลางาน
กับเพื่อนร่วมงาน
ลดพบปะพูดคุย
กับคนที่ทำให้รู้สึกแย่



เข้าร่วมกลุ่มที่ช่วยให้ชีวิตรู้สึกดี

เช่น กลุ่มศาสนา กลุ่มทางสังคม
จิตอาสาต่างๆ ทำให้มีความสุข
ลดความเครียด



ปรับเปลี่ยนมุมมอง

ค้นหาคุณค่างานที่ทำอยู่
สร้างความสมดุลระหว่างงาน
และชีวิตด้านอื่นๆ

**ผูกมิตรกับ
เพื่อนร่วมงาน**

ทำให้ความเครียด
ในการทำงานลดลง
บรรยากาศ
ในการทำงานดีขึ้น



พัก

ลางานไปใช้เวลา
ในสภาพแวดล้อมใหม่
เพื่อฟื้นฟูร่างกาย
และจิตใจ



บทความ / ข่าวสาร สาระน่ารู้ (ในเดือนถัดไป)

การประชุมครั้งที่ 6/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน พฤษภาคม
งานพัฒนานักศึกษา

การประชุมครั้งที่ 7/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน มิถุนายน
งานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การประชุมครั้งที่ 8/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน กรกฎาคม
งานทุนการศึกษา

การประชุมครั้งที่ 9/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน สิงหาคม
งานส่งเสริมสุขภาวะและให้คำปรึกษานักศึกษา

การประชุมครั้งที่ 10/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน กันยายน
งานศิษย์เก่าสัมพันธ์

การประชุมครั้งที่ 11/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน ตุลาคม
งานบริหารและการจัดการทั่วไป

การประชุมครั้งที่ 12/2568

จดหมายข่าวประจำเดือน พฤศจิกายน
งานวินัยนักศึกษาและการทหาร

การประชุมครั้งที่ 1/2569

จดหมายข่าวประจำเดือน ธันวาคม
งานบริการนักศึกษาหอพักและช่วยเหลือนักศึกษาพิการ